

BasiCare Protein

Zutaten: Molkenproteinisolat (max. 1% Laktose), Emulgator Sojalecithin

Inhalt: 220g

Instantisiertes Molkenproteinisolat zur Eiweißanreicherung von Speisen und Getränken. Ja nach Eiweißbedarf in kalte oder warme Speisen einrühren. Ein gehäufter Esslöffel (ca. 5g) entspricht ca. 4,3 g hochwertigem Eiweiß. Die tägliche Gesamtmenge BasiCare Protein richtet sich nach dem individuellen Energiebedarf und der jeweiligen Diätvorschrift.

- Hervorragend löslich
- Hohe biologische Wertigkeit
- Geschmacksneutral
- Fett- und Kohlenhydratarm
- Geringer Laktosegehalt (max 1%)

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Dosierlöffel (8g)	% GDA pro Dosierlöffel (8g)
Brennwert	1499 kJ/ 357 kcal	75 kJ/17,9 kcal	1,8%
Eiweiß (g)	85,4	4,3	8,6%
Kohlenhydrate (g)	0,2	0,01	<0,01%
davon Zucker (g)	0,2	0,01	0,01%
Fett (g)	1,6	0,08	0,11%
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,0	0,05	0,25%
Ballaststoffe (g)	0	0	0
Salz (g)	1,25	0,06	1,0%

Durchschnittlicher Aminosäuregehalt in g pro 100g Protein			
Alanin	5,6	Arginin	2,2
Asparagin	11,5	Cystein	2,5
Glutamin	18,6	Glycin	1,7
Histidin	1,8	Isoleucin	7,1
Leucin	11,5	Lysin	10,3

Methionin	2,5	Phenylalanin	3,2
Prolin	6,9	Serin	5,2
Threonin	7,7	Tryptophan	1,8
Tyrosin	3,1	Valin	6,3