

# Basispulver zum Anreichern selbst hergestellter Nahrung und Getränke

**JO NOVA Aufbaunahrung** mit *Isomaltulose* ist optimal geeignet um vor allem passierte und pürierte Speisen mit vielen wichtigen Nährstoffen zu ergänzen.

Aufbaunahrungen enthalten üblicherweise als Kohlenhydratquelle Maltodextrin. Die Energiezufuhr bei **Jo NOVA Aufbaunahrung** mit *Isomaltulose* erfolgt wesentlich langsamer und hält somit länger an als bei schnell resorbierbaren Kohlenhydraten. Die Blutzuckerschwankungen sind dadurch deutlich geringer.

Der glykämische Index (GI) beschreibt, wie Kohlenhydrate den Blutzuckerspiegel und die damit verbundene körpereigene Insulinausschüttung beeinflussen. Entsprechend ihrer Wirkung auf den Blutzuckerspiegel in hoch (>70), mittel (56 - 69) und niedrig (< 55) glykämisch.

Haushaltszucker hat einen GI von 70; Maltodextrin von 105. Isomaltulose ist mit einem GI von 32 niedrig glykämisch. Studien zufolge begünstigt dies sogar eine erhöhte Fettverbrennung. Ein hoher Insulinspiegel beeinträchtigt die Fettverbrennung.

| Abpackungsgrößen | Artikelnummer |
|------------------|---------------|
| 500g Dose        | 192599        |
| 2000g Eimer      | 192591        |

## Pulver zur kalorischen Anreicherung von Speisen und Getränken.

### Zutaten:

Pflanzenfettpulver (Palmöl), Isomaltulose<sup>1</sup>, **Molke**eiweiß-Konzentrat, Maltodextrin, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Milcheiweiß, Emulgator (**Soja**-Lecithin)

<sup>1</sup> Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

### Hinweise:

Enthält folgende potentiellen Allergene: Milch (inkl. Laktose), Soja. Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

### Zubereitung:

Pulver in Speisen und Getränken einrühren, für bessere Löslichkeit elektrisches Rührgerät verwenden.

**Dosierung:** 20g (2 Esslöffel) pro Portion

| Nährwerte                     | pro 100g           |
|-------------------------------|--------------------|
| Energie                       | 2195 kJ (525 kcal) |
| Fett                          | 30,1 g             |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 15,5 g             |
| Kohlenhydrate                 | 43,4 g             |
| - davon Zucker                | 27,6 g             |
| Ballaststoffe                 | < 0,1g             |
| Eiweiß                        | 20,2 g             |
| Salz                          | 0,43 g             |