

Anleitung Variante 1 (empfohlen) – Verwendung eines Mixbechers:

1. Das Getränk in den Mixbecher gießen.
2. Die empfohlene Menge Nutilus Powder hinzufügen.
3. Deckel fest zudrehen und kräftig schütteln, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat (5-10 Sekunden).
4. Das Getränk weitere 1 bis 2 Minuten schütteln.
5. Ein paar Minuten stehen lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

Anleitung Variante 2 – Verwendung einer Gabel oder eines Schneebesens in großem Becher/Gefäß:

1. Das Getränk in den großen Becher/das Gefäß gießen.
2. Die empfohlene Menge Nutilus Powder hinzufügen.
3. Das Pulver kräftig einrühren, bis es sich vollständig aufgelöst hat (20-30 Sekunden).
4. Das Getränk weitere 1 bis 2 Minuten umrühren.
5. Ein paar Minuten stehen lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

Anleitung Variante 3

Verwendung einer Gabel oder eines kleinen Schneebesens in einem Trinkbecher/einer Tasse:

1. Das Getränk zur Hälfte zum Anmischen in den Trinkbecher/die Tasse gießen.
2. Die empfohlene Menge Nutilus Powder hinzufügen.
3. Vermischen, bis eine glatte Konsistenz erreicht ist.
4. Die restliche Flüssigkeit zufügen.
5. Ungefähr 1 bis 2 Minuten umrühren, bis eine dickflüssige Konsistenz entsteht.
6. Ein paar Minuten stehen lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

Zusätzliches Pulver zu andedickten Konsistenzen hinzufügen

Nachdem das Getränk oder die Nahrung mit Nutilus Powder andedickt wurde, ist es auch möglich, im Nachhinein zusätzliches Nutilus Powder hinzuzufügen, um die Andickung nochmals zu erhöhen. Bitte beachten Sie die nachfolgende Anleitung, um eine gleichmäßige Konsistenz zu erhalten. Für ein optimales Ergebnis benutzen Sie bitte den Mixbecher:

1. Fügen Sie weitere 0,5 Messlöffel zu der andedickten Konsistenz im Mixbecher hinzu.
2. Drehen Sie den Deckel fest zu.
3. Kräftig schütteln (ca. 20 Sekunden).
4. Deckel aufdrehen und mit der Gabel sanft ein paar Sekunden umrühren.
5. Begutachten Sie die Konsistenz nach ein paar Minuten erneut.
6. Ist eine festere Konsistenz erforderlich, wiederholen Sie Schritt 1-5 mit der maximalen Zugabe von 1 Messlöffel auf einmal.

Große Mengen:

Für den Verbrauch binnen 8 Stunden nach Zubereitung:

1. Die erforderliche Menge Flüssigkeit in ein großes Gefäß gießen.
2. Die empfohlene Menge Nutilus Powder hinzufügen.
3. Das Pulver mit einem Schneebesen kräftig einrühren, bis es sich vollständig auflöst (ca. 20-30 Sekunden).
4. 1 bis 2 Minuten vorsichtig umrühren.
5. 3 bis 5 Minuten stehen lassen und danach gegebenenfalls in Portionsbecher umfüllen.
6. Weitere 10 Minuten stehen lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
Währenddessen kein zusätzliches Pulver einrühren, die Flüssigkeit könnte zu dick werden!
7. Servieren.

Für die Zubereitung größerer Mengen, die nicht sofort verbraucht werden, wird empfohlen, zunächst nur 95 % der erforderlichen Menge Nutilus Powder zu verwenden, um sicherzustellen, dass die Konsistenz nicht zu dick wird. Nach 10 Minuten sollte überprüft werden, ob zusätzliches Pulver eingerührt werden muss.

Während der Andickungsphase kein zusätzliches Pulver einrühren, die Flüssigkeit könnte zu dick werden!

Die Patienten-Webseite mit vielen leckeren Rezepten.
Für ein sicheres Schlucken bei Dysphagie.

www.nutilus.de/rezepte



Kohlensäurehaltige Getränke (Cola, Limonade):

Vorsicht ist geboten bei der Zubereitung von kohlensäurehaltigen Getränken im Mixbecher. Für ein optimales Ergebnis die kohlensäurehaltigen Getränke mit einem Löffel vorsichtig umrühren, damit die Kohlensäure entweichen kann. Nutlis Powder erst danach beimengen.

Heiße Getränke* (Temperatur > 60 °C):

Für eine sichere Anwendung und um ein optimales Ergebnis zu erzielen, das heiße Getränk vor dem Andicken etwas abkühlen lassen. Falls erwünscht oder erforderlich, kann das mit Nutlis Powder eingedickte Getränk nachträglich in der Mikrowelle wieder erwärmt werden. Durch die unterschiedlichen Temperaturen verändert sich die Konsistenz. Die zubereitete Flüssigkeit nach dem Mischen für ein paar Minuten stehen lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

*** Bitte beachten Sie: Für heiße Getränke wird die Verwendung des Mixbechers nicht empfohlen. Verwendet man einen Mixbecher, muss sichergestellt sein, dass der Deckel fest aufgeschraubt ist.**

Heißgetränke, die, falls erforderlich oder erwünscht, unmittelbar nach Andicken wieder erhitzt wurden, sollten danach vollständig verbraucht werden. Besondere Vorsicht und ein rascher Verzehr innerhalb von 2 Stunden ist bei Getränken mit Milch geboten.

Kalte Getränke (Temperatur < 7 °C):

Für ein optimales Ergebnis das kalte Getränk vor dem Vermengen mit Nutlis Powder ein paar Minuten bei Zimmertemperatur ruhen lassen. Die mit Nutlis Powder zubereitete Flüssigkeit nochmals eine Weile stehen lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

Die nachfolgende Tabelle gibt eine Übersicht, wie viele Messlöffel erforderlich sind, um die Flüssigkeit zur gewünschten Konsistenz anzudicken. Die Anzahl der Messlöffel variiert leicht je nach Temperatur und Konsistenz der Flüssigkeit (heiße Getränke werden nach dem Abkühlen fest).

Konsistenz 1 = Sirup-Konsistenz, Konsistenz 2 = Honig-Konsistenz, Konsistenz 3 = Pudding-Konsistenz*

1 Messlöffel (ML) entspricht ca. 4 g Pulver

	Volumen in ml	Sirup-Konsistenz		Honig-Konsistenz		Pudding-Konsistenz	
		Messlöffel	Gramm	Messlöffel	Gramm	Messlöffel	Gramm
Wasser	200 ml	2-3	8-12 g	3-4	12-16 g	4-5	16-20 g
Soft	200 ml	2-3	8-12 g	3-4	12-16 g	4-5	16-20 g
Orangensaft	200 ml	2-3	8-12 g	3-4	12-16 g	4-5	16-20 g
Apfelsaft	200 ml	2-3	8-12 g	3-4	12-16 g	4-5	16-20 g
Milch	200 ml	3-4	12-16 g	4-5	16-20 g	5-6	20-24 g
Cola	200 ml	3	12 g	4	16 g	5	20 g
Limonade	200 ml	3	12 g	4	16 g	5	20 g
Tee	200 ml	2-3	8-12 g	4	16 g	5	20 g
Kaffee	200 ml	2-3	8-12 g	4	16 g	5	20 g
Heiße Schokolade	200 ml	2-3	8-12 g	3	12 g	4	16 g
Suppe, Brühe (3 EL/500 ml)	500 ml	2-3	8-12 g	4	16 g	5	20 g
Bier	200 ml	3	12 g	4	16 g	5	20 g
Weißwein	200 ml	4	16 g	5	20 g	6	24 g
Rotwein	200 ml	3-4	12-16 g	5	20 g	6	24 g
Fortimel Compact	125 ml	1,5	6 g	2	8 g	3	12 g
Fortimel Energy	200 ml	3	12 g	4-5	16-20 g	7	28 g
Fortimel Extra	200 ml	2-3	8-12 g	3-4	12-16 g	5	20 g
Fortimel Yoghurt Style	200 ml	2-3	8-12 g	3-4	12-16 g	5	20 g
Fortimel Multi Fibre	200 ml	3	12 g	4-5	16-20 g	7	28 g
Fortimel Jucy	200 ml	3-4	12-16 g	5-6	20-24 g	8	32 g

