

**Jo NOVA Trinkmahlzeit ist eine wohlschmeckende Mischung aus Kohlenhydraten und Eiweiß zur Herstellung einer Trinkmahlzeit.**

**Zutaten:** Hafermehl (68,8 %), Molkeeiweiß-Isolat (19,0 %), modifizierte Stärke (6,0 %), Aroma (enthält **Laktose**), Kaliumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), Emulgator (**Soja-Lecithin**)

**Durchschnittlicher Brennwert pro Portion:**

in 200 ml H-Milch 3,5 % Fett enthalten 1171 kJ / 278 kcal.

**Zubereitung:** 40 g (1 Messlöffel) Pulver in 200 ml Milch oder Wasser einrühren.

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro Portion*</b>
Energie	1588 kJ (375 kcal)	635 kJ (150 kcal)
Fett	5,1 g	2,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,4 g
Kohlenhydrate	55,0 g	22,0 g
- davon Zucker	1,1 g	0,44 g
Ballaststoffe	0,8 g	0,32 g
Eiweiß	26,9 g	10,8 g
Salz	0,3 g	0,12 g

<b>Mineralstoffe</b>	<b>pro 100 g (%NRV**)</b>	<b>pro Portion* (%NRV**)</b>
Calcium	405 mg (51 %)	162 mg (20,4 %)
Kalium	885 mg (44 %)	354 mg (17,6 %)
Natrium	102 mg	40,8 mg

\* 40g Pulver mit 200 ml Wasser, Werte ändern sich bei Milch oder anderen Zutaten  
/ \*\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)